
MICHELA FORCONI

Psicologa (N°1366 Albo Psicologi Regione Umbria), Psicoterapeuta in
formazione

Nazionalità: Italiana

Data di nascita: 18 aprile 1994

Cell. 3332198037

Email: michelaforconi.psicologa@gmail.com; m.forconi@dedi-care.it;
michelaforconi@psypec.it

Patente: B

PROFILO

Psicologa Clinica dell'età Evolutiva e specializzanda in Psicoterapia Sistemico Relazionale presso l'Istituto Europeo di formazione e Consulenza Sistemica e Terapia Relazionale. Abilitata all'utilizzo e alla codifica del Lausanne Trilogue Play. Terapeuta EMDR 1°Livello.

Nel corso del mio percorso di studi e di formazione professionale ho potuto sviluppare competenze di valutazione psicodiagnostica e sostegno psicologico in età adulta (individuo, coppia e famiglia) ed evolutiva (infanzia, adolescenza e percorsi familiari), oltre a percorsi di sostegno quali Parent Training, gruppi psico-educativi e incontri multidisciplinari (scuola, servizi, famiglie). Nel corso dei tirocini e attraverso le tesi di laurea sperimentali ho approfondito l'ambito della psicologia della salute (in ambito oncologico, cardiologico e nelle patologie croniche dell'età adulta ed evolutiva). Sono formata rispetto ai seguenti protocolli scolastici: Mind Up, Peer Education, Educazione Socio Affettiva. Mi occupo di attività di formazione nell'ambito delle associazioni sportive.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA, DEDICARE; FOLIGNO (PG) — 2021 - OGGI

Percorsi di sostegno e consulenza psicologica all'individuo, alla coppia e alla famiglia.

PSICOLOGA, ISTITUTO SCOLASTICO FOLIGNO 4; FOLIGNO (PG) — 2021 - OGGI

Sportello d'ascolto psicologico e incontri psico-educativi in classe.

PSICOLOGA, COMITATO PER LA VITA DANIELE CHIANELLI;
PERUGIA — 2021 - OGGI

Sostegno psicologico ai bambini affetti da patologie onco-ematologiche e alle loro famiglie presso il reparto di Onco-ematologia pediatrica dell'Ospedale di Perugia.

PSICOLOGO PRIVATO; GUALDO TADINO E PERUGIA — 2020-OGGI

Percorsi di sostegno e consulenza psicologica all'individuo, alla coppia e alla famiglia.

TIROCINANTE POST-LAUREA; OSPEDALE DI GUBBIO - GUALDO TADINO — FEBBRAIO/LUGLIO 2019

Partecipazione a riunioni di équipe e partecipazione a progetti di promozione della salute integrati con l'area sociale. Conoscenza della realtà dei gruppi di auto-mutuo-aiuto esistenti in ospedale. Conoscenza dei test e del loro utilizzo, dello scoring e inserimento dati. Partecipazione nella strutturazione e conduzione di gruppi psico-educativi per pazienti cardiopatici, diabetici e oncologici. Partecipazione nella conduzione di gruppi per la prevenzione della violenza e maltrattamento nei luoghi di lavoro.

DOTT.SSA IN PSICOLOGIA CLINICA DELL'ETÀ EVOLUTIVA; GUBBIO — 2018-2021

Attività di consolidamento delle abilità didattiche (letto-scrittura, comprensione del testo, espressione orale, abilità logico matematiche) in bambini con DSA e ADHD con utilizzo di strumenti cartacei e informatici compensativi. Colloqui con genitori ed insegnanti nell'ottica di una presa in carico mirata e condivisa nei diversi ambienti di vita.

TIROCINANTE PRE E POST LAUREA; NEUROPSICHIATRIA E PSICOLOGIA CLINICA DELL'ETÀ EVOLUTIVA; PERUGIA — 2017-2019

Osservazione di incontri di supervisione clinica, coordinamento e verifica delle attività nell'ambito della tutela del minore, dell'autismo e della psicopatologia in generale. Affiancamento nella valutazione clinica (raccolta anamnesi somministrazione di test psicodiagnostici, stesura di relazione e restituzione alla famiglia, valutazione e presa in carico dell'utenza privata e istituzionale). Osservazione e collaborazione nello svolgimento di gruppi terapeutici per bambini e ragazzi con Disturbo dello Spettro Autistico. Partecipazione a incontri servizio - scuola e servizio - assistenti sociali. Attività di osservazione sistematica domiciliare ed in ambiente scolastico con redazione di relazione. Osservazione e collaborazione nello svolgimento di parent- training relativo ai disturbi del comportamento.

TIROCINANTE PRE LAUREA E VOLONTARIA; COMITATO PER LA VITA DANIELE CHIANELLI; PERUGIA — 2015-2016

Osservazione di incontri di valutazione clinica (valutazione e presa in carico psicoterapeutica), coordinamento e verifica delle attività. Affiancamento nella valutazione tramite test psicodiagnostici. Osservazione dello svolgimento di un gruppo per giocatori d'azzardo. Partecipazione a incontri servizio - assistenti sociali.

ISTRUZIONE

EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING (EMDR),
LIVELLO I°; BOLOGNA — TERAPEUTA EMDR - 2022

Acquisizione della conoscenza, la capacità e le competenze per applicare l'EMDR nella pratica clinica. Apprendimento del protocollo EMDR e della concettualizzazione dei casi dei pazienti con piano di lavoro EMDR.

SPAZIO IRIS; MILANO — TRAINING INSEGNANTE MIND-UP - 2020

Formazione rispetto ad un protocollo di mindfulness in infanzia e adolescenza applicabile nel contesto scolastico ed in altri ambienti di presa in carico del minore.

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ; FAD EMERGENZA SANITARIA CORONAVIRUS
SARS COV-2: PREPARAZIONE E CONTRATO - 03/2020

Tenutosi dal 28 febbraio 2020 al 28 aprile 2020.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA; ABILITAZIONE ALLA
PROFESSIONE DI PSICOLOGO E ISCRIZIONE ALL'ALBO DEGLI
PSICOLOGI DELLA REGIONE UMBRIA - 2020

Superamento dell'esame di stato ed iscrizione all'albo in data 26/03/2020.

SPAZIO IRIS; MILANO — CONVEGNO INTERNAZIONALE
PSICOPATOLOGIA PERINATALE - 04/2019

Attestato di partecipazione.

I.E.F.CO.S.T.RE.; CIVITANOVA MARCHE (MC) — SCUOLA DI
SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE -
2019

Tesina Intermedia: *RITORNO (NOSTOS) - Il viaggio della vita familiare e il gioco nella psicoterapia familiare con i bambini.*

DEDI-CARE; FOLIGNO — TRAINING LAUSANNE TRILOGUE PLAY -
2018

Training intensivo per la codifica dell'LTP, uno strumento osservativo delle relazioni familiari.

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA; LM IN PSICOLOGIA
CLINICA DELLO SVILUPPO - 2018

Tesi di laurea: *Le diverse strade della patologia cronica nel nucleo familiare: bambini in età scolare affetti da diabete mellito di tipo1 e fibrosi cistica.*

Relatrice: Daniela DiRiso Correlatrice: Adriana Lis

Votazione: 110/110

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA; LAUREA IN PSICOLOGIA
DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE - 2016

Tesi di laurea: *Una giostra che non smette mai di girare: gioco simbolico e disegno in un gruppo di bambini in età scolare affetti da diabete mellito di tipo 1*

Relatrice: Daniela DiRiso

Votazione: 106/110

LICEO SCIENTIFICO "CASIMIRI"; GUALDO TADINO (PG) -
MATURITÀ LINGUISTICA- 2013

Studio della lingua inglese, francese e tedesca e partecipazione al progetto
"COMENIUS" facente parte del Lifelong Learning Program.

Votazione: 96/100

INCONTRI FORMATIVI

- La narrazione in psiconcologia; I.E.F.C.O.S.T.R.E. - Sede Civitanova Marche Seminario online; 05/2021
- La violenza nella coppia: IL FEMMINICIDIO; I.E.F.C.O.S.T.R.E. - Sede Sardegna Seminario online; 07/2020
- "Che fatica metterlo a letto! Come affrontare difficoltà del sonno di bambini e ragazzi"; EPC s.r.l. SOCIO UNICO; 07/2020
- L'emergenza COVID-19 e gli interventi psicologici; Ordine Psicologi del Piemonte; Torino; 06/2020
- Corso di formazione per iscrizione CTU; Camera civile e ordine degli avvocati di Terni; 06-07/2020
- I disturbi del sonno ai tempi del COVID; Spazio Iris - Milano Formazione in modalità webinar; 05/2020
- Helping ourselves & clients through uncertain times: tailoring mindfulness and compassion practices; Spazio Iris ; Milano; 05/2020
- "La valutazione delle relazioni familiari in ambito clinico e giuridico"; I.E.F.C.O.S.T.R.E. - Sede Civitanova Marche; Seminario online; 05/2020
- L'evocazione: storie, parole, emozioni; Spazio Iris - Milano; Webinar; 05/2020
- Mio figlio non riesce a stare senza smartphone; Spazio Iris - Milano; 05/2020
- "Adolescenza e DSA"; Spazio Iris - Milano; Partecipazione a webinar; 04/2020
- Anche i bambini vivono con il pilota automatico? Strategie di Mindfulness in età evolutiva; Spazio Iris - Milano; 04/2020
- La Mindfulness nelle situazioni di crisi; Spazio Iris - Milano; 04/2020
- La cura psicologica delle persone con patologie croniche; Ordine Psicologi Umbria; 04/2019
- Young and peer school e Peer Education - Formazio.; Scuola di amministrazione Umbra - Perugia 02/2019

- “Disturbi specifici di apprendimento e bisogni educativi speciali: una cornice da ricostruire per un reale successo formativo”; Ordine Psicologi Umbria - Perugia; Attestato di Partecipazione; 10/2018
- Disturbi da comportamento dirompente: ruolo scuola; Scuola di Amministrazione Umbra - Perugia; 11/2017
- Dalla famiglia alle famiglie compiti di sviluppo e specificità relazionali. Nuovi approcci di intervento e di ricerca; Università degli Studi di Padova; 11/2016

PRESENTAZIONI

- Conduzione di tre incontri Webinar “Le emozioni nel minibasket” – “Il termometro delle emozioni” – “Una squadra nel cervello”, svolti il 18 marzo, 23 marzo e 1 aprile 2020 in collaborazione con Baskettown San Severino Marche
- Conduzione del seminario “Nell'ombra della patologia cronica: il sistema famiglia dietro le quinte” presso Palazzo Pretorio, Gubbio in data 9 ottobre 2020 in occasione del Festival della psicologia della regione Umbria.
- Conduzione del Webinar “Sport e Covid: una rielaborazione dell'esperienza”, svoltosi in data 20 novembre 2020 in collaborazione con l'A.S.D. Woman Gualdo Calcio di Gualdo Tadino.
- Conduzione del Webinar “La Concentrazione (parte 1)”, svoltosi in data 18 dicembre 2020 in collaborazione con l'A.S.D. Woman Gualdo Calcio di Gualdo Tadino.
- Conduzione dell'incontro “Cosa ha insegnato il COVID a mamma e papà? Nuovi itinerari per la gestione dei figli” presso la Mediateca di Gualdo Tadino in data 10 ottobre 2021 in occasione del Festival della psicologia della regione Umbria.
- Conduzione di cinque incontri “Genitori in con-tatto” presso l'Oratorio Salesiano di Gualdo Tadino in collaborazione con l'Associazione “Educare alla vita buona”, responsabile del “progetto RETE!”.
- Conduzione dell'incontro “Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatrice-Genitore all'interno della società sportiva” presso la sede dell'A.S.D. Woman Gualdo Calcio di Gualdo Tadino in data 21 febbraio 2022.
- Conduzione dell'incontro “Ottimizzare la gestione del tempo e ridurre lo stress nei ragazzi” presso i Locali San Filippo a Gubbio (PG), in collaborazione con la Polisportiva CSI - Oratorio Don Bosco, in data 25 marzo 2022.

LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: livello intermedio in produzione e comprensione

Francese: B1

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza dell'ambiente iOS e Windows. Ottima capacità di utilizzo del pacchetto Office, di internet e principali sistemi di comunicazione informatica. Buona conoscenza del programma Movie Maker e conoscenza di base del programma SPSS.

Autorizzo il trattamento dei dati personali da me trasmessi ai sensi della legge 196/03.

Gualdo Tadino li 12/04/2022

*In fede,
Michela Forconi*